

¿ Que pueden hacer las visitantes?

Las visitantes le ofrecerán apoyo. Ellas le escucharán y compartirán su experiencia de ser padre de familia.

La visitante puede:

- ◆ Hacerle visitas antes e inmediatamente después del nacimiento del bebé.
- ◆ Contestarle preguntas de embarazo, alimentación, recuperación de la madre, y como cuidar el bebé.
- ◆ Ofrecerle apoyo amistoso.
- ◆ Proveerle con información sobre el cuidado prenatal e infantil, la nutrición, y los proveedores de vacunas
- ◆ Ayudarle a encontrar agencias o programas que puedan satisfacer sus necesidades.
- ◆ Animarle a contactar su doctor sobre cualquier problema médico o pregunta de salud.
- ◆ Avisarle sobre el comportamiento que se puede esperar del niño durante el primer año.

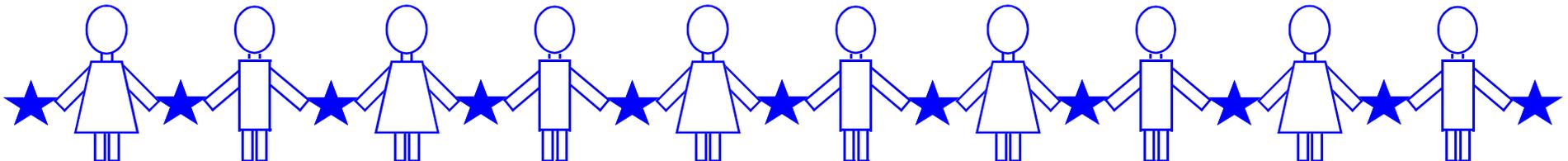
Servicios para la Familia

- ◆ Darle información sobre la disciplina-- la implementación de reglas y límites para los niños.
- ◆ Explicarle una variedad de actividades y juguetes apropiados para su bebé.
- ◆ Darle sugerencias útiles acerca de la nutrición.
- ◆ Proveerle o buscarle información sobre el desarrollo infantil.
- ◆ Explicarle cuales vacunas su bebé debe recibir y cuando puede recibirlas.
- ◆ Aconsejarle como escoger y usar un asiento de seguridad para los niños en su automóvil.
- ◆ Y lo mas importante de todo, Ud. puede escuchar y compartir la experiencia de ser un padre de familia.

Otros servicios que las visitantes pueden explicar.

Las visitantes le pueden dar información sobre:

- ◆ La alimentación suplemental par mujeres, recién nacidos, y niños. (WIC)
- ◆ Programas para hacer cambios en la vida como dejar de fumar y dejar de abusar drogas y alcohol.
- ◆ Asistencia financiera, alimentación de urgencia, estampillas para comida (food stamps), servicios médicos, y asistencia para emergencias.
- ◆ Como obtener un buen lugar que cuida niños o una niñera autorizada.
- ◆ Educación para adultos. Aprender como hablar Inglés, manejar un coche, o recibir un diploma de la escuela secundaria.
- ◆ Servicios de recreación y religiosos.
- ◆ Consejos de matrimonio.
- ◆ Planificación familiar.
- ◆ Consejos acerca de lo que requiere ser un padre de familia.
- ◆ Otros servicios disponibles en la comunidad para ayudar a su familia.



El Programa “Healthy Start” Para Un Comienzo Saludable

El program “Healthy Start” ofrece educación y apoyo para las mujeres embarazadas y familias con niños recién nacidos (desde el nacimiento, durante el primer año y después del primer año). El programa es diseñado para asegurar un comienzo saludable para los niños desde muy temprana edad y para ayudar a los padres a disfrutar lo importante que es ser un padre de familia. Las visitantes le ayudarán con todo lo siguiente:

- ◆ La relación entre padres e hijos.
- ◆ Recursos de la comunidad.
- ◆ Servicios médicos y evaluaciones de salud para su hijo.
- ◆ Como prevenir las heridas y accidents en los niños.
- ◆ Desarrollo del niño.
- ◆ Vacunas.
- ◆ Planear un embarazo más saludable
- ◆ Apoyo y ayuda con los formularios necesarios para la asistencia.

Las visitantes son también madres. Ellas han sido entrenadas para ayudar a otras madres con todas sus preocupaciones. Las visitantes trabajan con enfermeras de salud pública quienes también pueden hacer visitas a su casa si es necesaria.

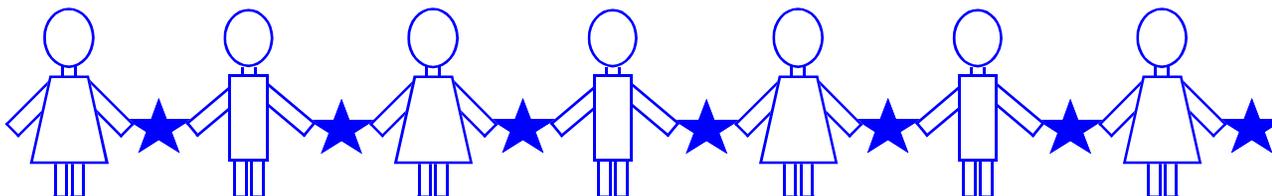
Para más información llame a su ministerio de salubridad local o al departamento de salud y medio ambiente de Kansas.



Distribuida por:

**Bureau for Children,
Youth and Families
Kansas Department of
Health & Environment
1000 SW Jackson, Suite 220
Curtis State Office Building
Topeka, Kansas 66612-1274
(785) 296-7433 or (785) 296-1306**

2/04



MCH
(Maternal Child Health)

El Programa “Healthy Start” Para Un Comienzo Saludable En Su Hogar

